




臺南慈濟高中國小部

府城生態小尖兵

臺美生態學校綠旗推動分享

學務主任 顏秀雯





目錄

CONTENTS

- 1 生態行動團隊
 - 2 環境檢視
 - 3 生態行動方案
 - 4 監控執行情形
 - 5 結合教育課程
 - 6 社區參與
 - 7 生態宣言
- 
- 
- 
- 



01

生態行動團隊



組成生態行動團隊

110-2招募3-6年級，共36位成員
111-1目前共有4-6年級，21位成員



凝聚共識，組成團隊，定期召開大會、組會



班級志工招募(學生擬定版本)

臺美生態學校是個**勤奮、有毅力**的團隊，總是努力地想出對環境有所幫助的方案來行動。

加入志工的條件：

- 1.各班選出3個**守信用、不會說謊**的同學
- 2.志工請每天記錄光盤數、用水量以及廁所是否關燈

希望大家能夠積極參與，感恩!!





02

環境路徑檢視

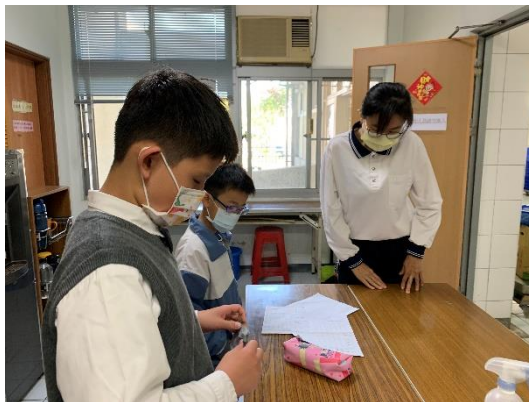


●●● 環境檢視 我們的態度:主動積極、團隊合作、發現問題、解決問題



消耗與廢棄物

- 消耗與廢棄物,訪問配膳志工確認廚餘量。



永續食物

- 盤點午餐廚餘量,實地走訪中央廚房深入了解情況



消耗與廢棄物

- 走訪回收室親自體驗確認關於學校廢棄物情況。

●●● 環境檢視



水資源

- 盤點校內水龍頭數量及情況



永續食物

- 盤點午餐廚餘量，實地走訪中央廚房深入了解情況



消耗與廢棄物、健康校園

- 走訪總務處，訪問師長關於學校廢棄物情況以及化學物質學校處理方式。



●●環境檢視

盤點後記錄&討論



- 1.發揮團隊合作共同完成環境檢視。
- 2.主動深入了解學校的各項環境設施
- 3.透過訪問師長以及網路搜尋相關資料發現問題。
- 4.主動跟班級導師請求，進行調查。



03

生態行動方案





生態行動方案擬定

1. 各組**分享**環境檢視的**結果**
2. 提出最想要**解決**的**問題**
3. 大會共同表決三個大家認為
最想要解決問題的**環境路徑**

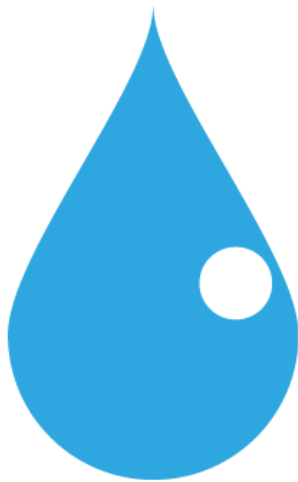
從銀牌到綠旗，對於消耗與廢棄物學生認為已大有改善，同學都已經知道該如何分類與回收且每周落實。最後討論後，決定三個路徑：



發現

- 1.用水習慣不好，水龍頭開得很大，很浪費水
- 2.學校水龍頭會漏水
- 3.同學會玩水，缺乏珍惜水資源的習慣

學校水費：
81133元(去年)
水量：
7997度(公秉)水



解決方案 - 推動節水 FOLLOW ME

- 1.在生活中落實「一筷省水」。
- 2.發現漏水，立刻通報總務處及時處理。
- 3.養成隨手關水龍頭、不玩水
- 4.中午在校潔牙使用一定的水量，記錄在一筷省水及用水量紀錄表。每週(或每月)結算每人每次平均用水量。

發現

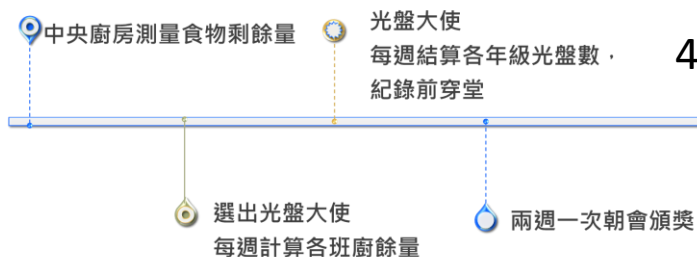
1. 午餐的廚餘剩下很多
2. 學校沒有人力處理廚餘，每個月需要花費一萬五千元處理
3. 希望減少世界飢餓人口



解決方案一

推動光盤計畫

1. 每個人都盛自己吃的完的量
2. 評估各班用餐量，適當地減少班級的供餐量
3. 每天記錄班級廚餘量，每周結算光盤數及廚餘重量
4. 週會頒獎鼓勵光盤最多班級



發現

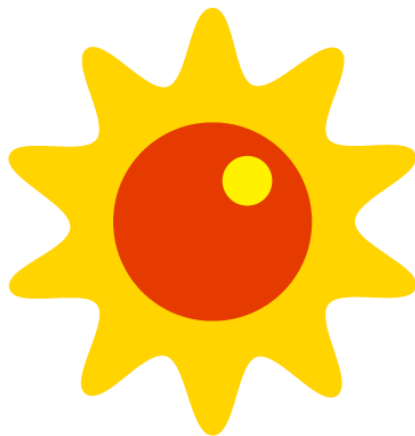
1. 學校一年電費共750000元 我們要如何省電同時也省錢？
2. 發電產生CO₂，省電也可以減少碳排放，減緩溫室效應

學校的冷氣
花費

前40分鐘	接續後40分鐘
總花費10元	總花費5元

一天	一個星期	全校(天)
77元	385元	1771元

(以省電模式計算)



解決方案 -

推動省電達人

1. 推動節能日，各班每週一日
節能日不開冷氣
2. 每月限定冷氣儲值金額不超過1440元
3. 每節派人協助登記廁所燈是否關閉

利用朝會宣導



利用教師夕會向老師宣導



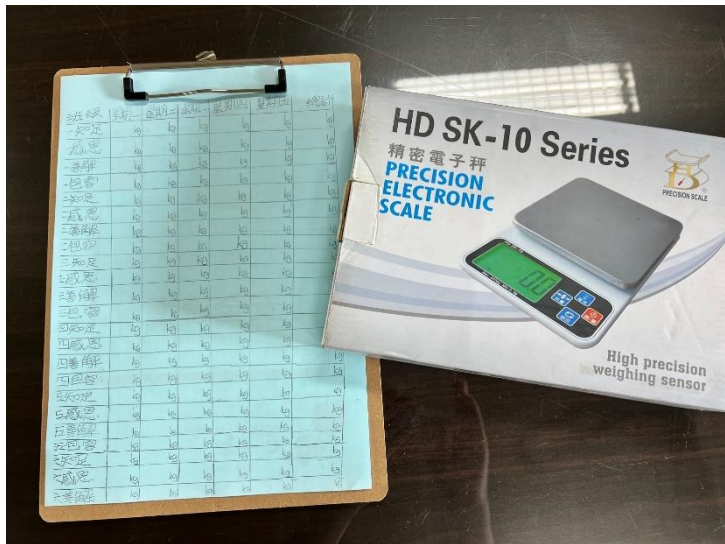


04

監控執行情形



●●● 監控“光盤行動”執行情形



永續食物

- 監控各班廚餘量, 使用秤計算



永續食物

- 到中央廚房確認廚餘總量



●●● 監控“光盤行動”執行情形



影片



永續食物

- 各班努力將午餐吃完,登記光盤數

●● 監控“光盤行動”執行情形



永續食物

- 由成員-李盈盈同學自己設計繪製的光盤大使獎牌獎勵。

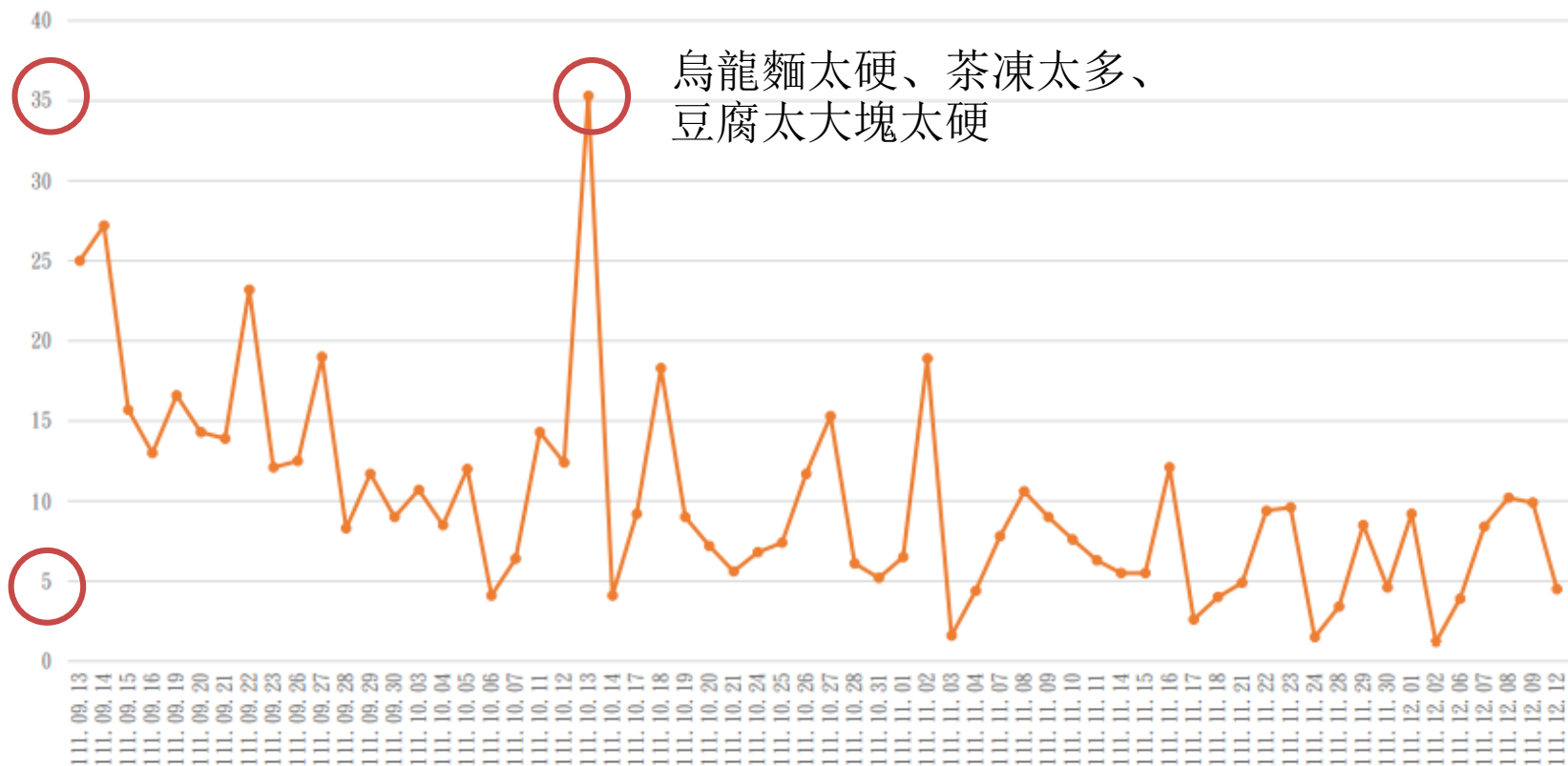


永續食物

- 監控各班廚餘量,利用朝會時頒獎給努力執行的班級。

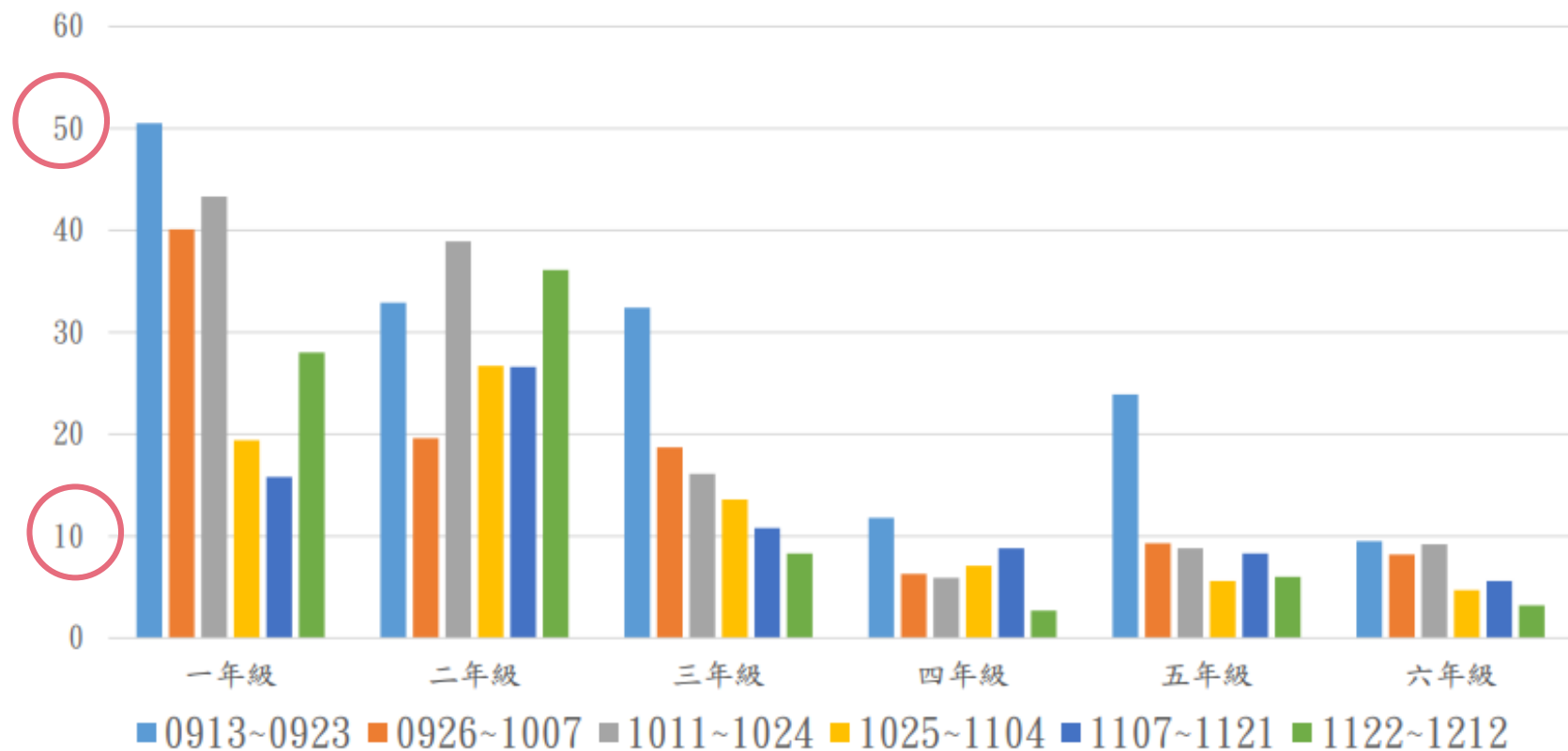
監控“光盤行動”執行情形

每日總廚餘量趨勢圖



監控“光盤行動”執行情形

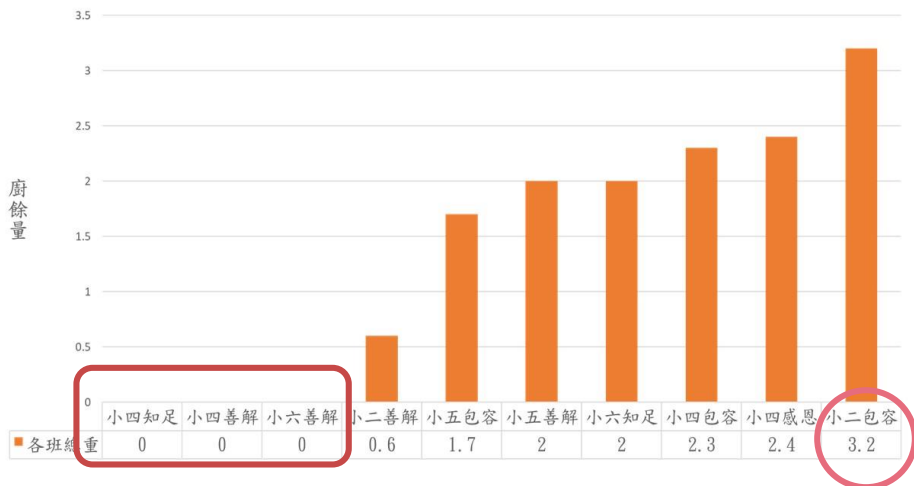
各年段六階段廚餘總量比較表



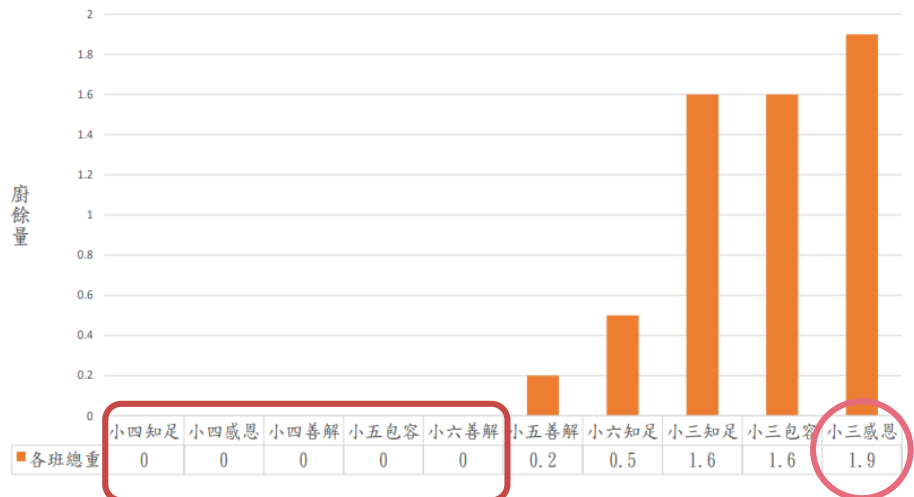
監控“光盤行動”執行情形

TOP 10

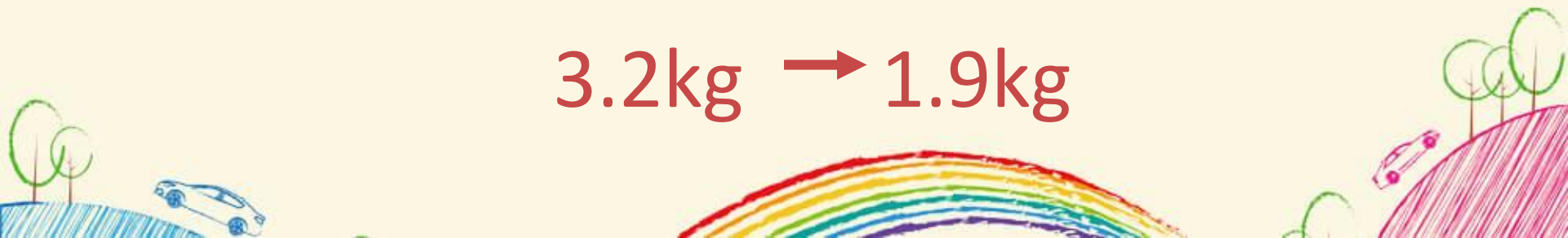
全校前十名廚餘量表 1110919~1110923



全校前十名廚餘量表 1111112~1111212

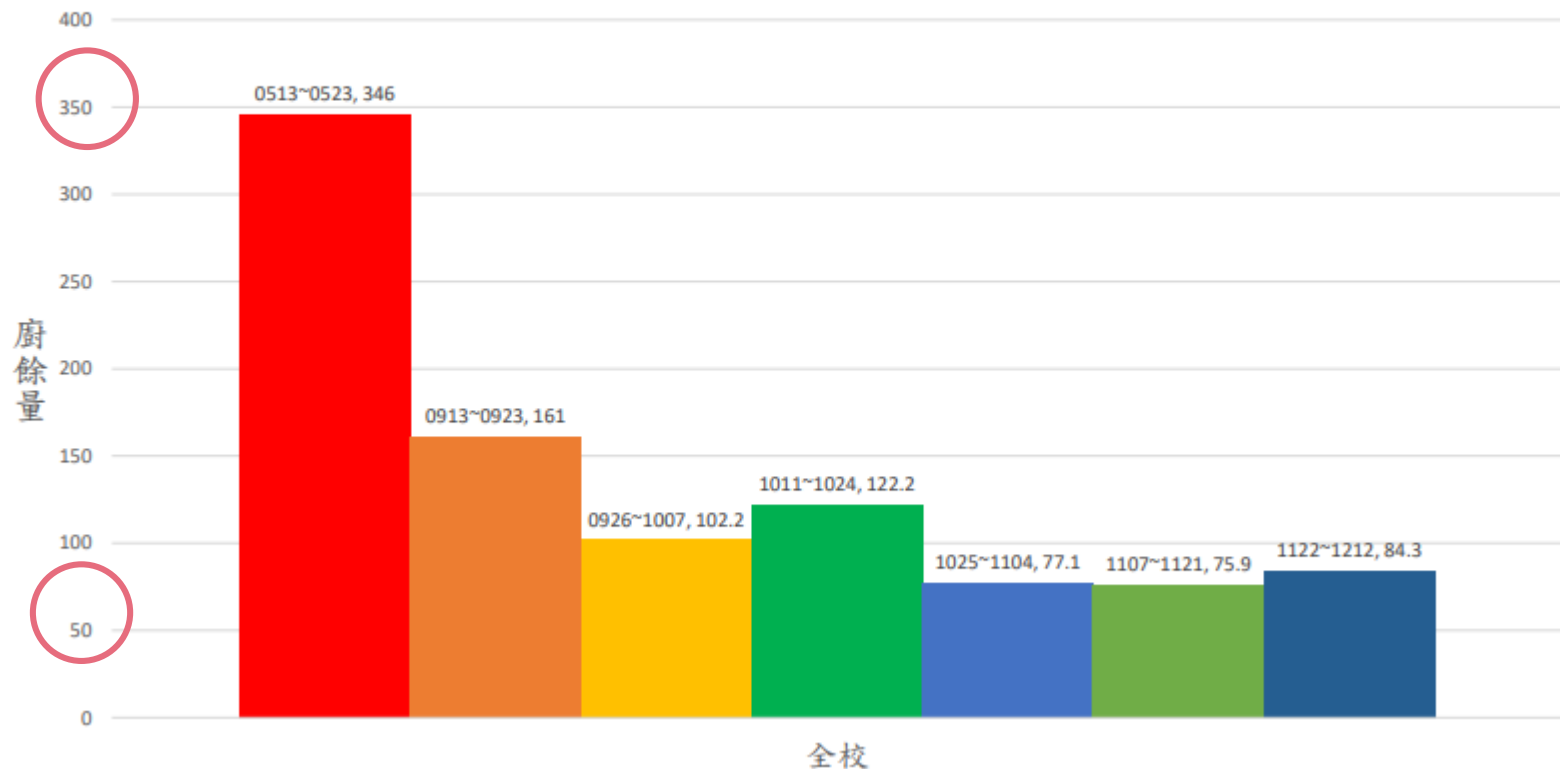


3.2kg → 1.9kg



監控“光盤行動”執行情形

全校七階段廚餘總量比較表



監控“光盤行動”執行情形

12月15日
全校零廚餘

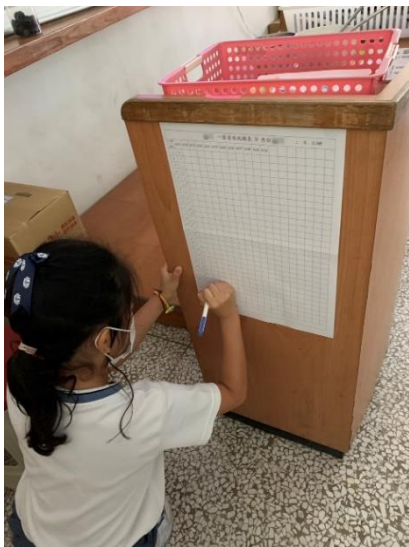
111.12.15	各班總重
小一知足	0
小一感恩	0
小一善解	0
小一包容	0
小二知足	0
小二感恩	0
小二善解	0
小二包容	0
小三知足	0
小三感恩	0
小三善解	0
小三包容	0
小四知足	0
小四感恩	0
小四善解	0
小四包容	0
小五知足	0
小五感恩	0
小五善解	0
小五包容	0
小六知足	0
小六感恩	0
小六善解	0
總重	0



永續食物體驗食物得來不易.....



●●● 監控“節水FOLLOW ME”執行情形



水資源

- 監控各班用水量，紀錄在表上。



水資源

- 監控各班用水量，由監控志工紀錄在表上。



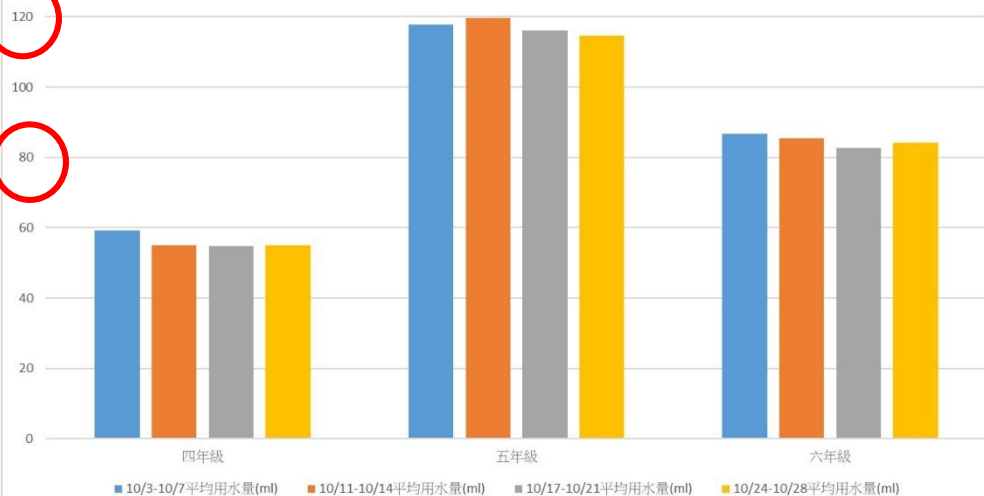
水資源

- 監控刷牙用水量，減少不必要的浪費。

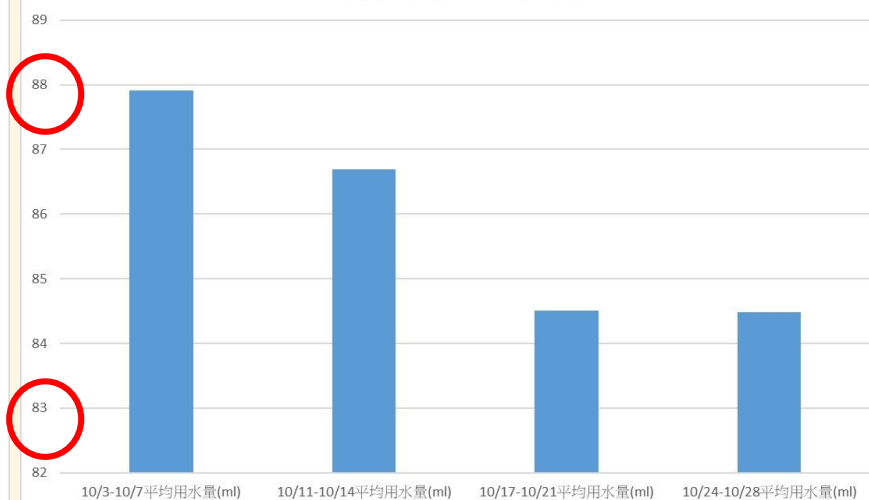
●●● 監控”節水FOLLOW ME”執行情形



各階段十月每週每人平均用水量



四-六年級十月每週每人平均用水量



●● 監控“省電達人”執行情形



能源

- 監控各班冷氣使用量，紀錄冷氣卡餘額。

臺南市私立慈濟高級中學附設小學部
冷氣卡儲量使用紀錄表

班級：四年級 紀錄者：吳翰融

一、使用紀錄

日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	總金額
1	5/16 50元	5/17 80元		5/19 50元	5/20 60元	220元
2						
3						
4	5/18 123	5/19 128	X	5/20 112元	5/21 90元	
5	5/22 35元	5/23 59	5/24 56	5/25 48	5/26 52	70元
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

能源

- 班級落實節能日，每週自選一日不開冷氣。

臺南慈濟高中國小部廁所關燈紀錄表

上課鐘響前如果廁所所有確實關燈打V 如果沒有打X

班級：四知足 紀錄者：吳翰融

日期	早自修	8:35	9:20	10:10	11:10	午休	13:30	14:15	15:20
9/12	V	X	V	V	X	V	V	V	V
9/13	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/14	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/15	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/16	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/19	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/20	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/21	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/22	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/23	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/26	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/27	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/28	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/29	V	V	V	V	V	V	V	V	V
9/30	V	V	V	V	V	V	V	V	V
10/3									
10/4									
10/5									
10/6									
10/7									
10/11									
10/12									
10/13									
10/14									
10/17									
10/18									

能源

- 班級落實廁所關燈巡視，確認是否關燈。

監控”省電達人”執行情形



製作貼紙提醒大家隨手關燈關水



疫情期間討論暑假居家執行方案



臺南慈濟高中國小部臺美生態學校行動暑期居家執行方案

臺美生態學校行動方案因應停課及暑假即將到來，經過討論後，我們調整為暑假的行動方案哩！在7/1~7/31一個月的時間進行上網填入響應的情形，每天都有填的同學，開學後可以獲得抽獎機會唷！大獎等著你，一起響應環保愛地球吧！

年級*

- 一年級
- 二年級
- 三年級
- 四年級



2-1我今天有做到省水

選擇題

- 我有做到(水開適量，一筷省水、用過的水再利用來澆花、沖馬桶、.....) ×
- 我沒有做到 ×
- 新增選項 或 新增 [其他]

省水Follow Me

必填

1-1光盤計畫：我今天有做到的行動是*

光盤計畫

- 我今天有把我自己盛的飯菜吃光光
- 喔喔~今天沒有把自己的飯菜吃完

1-2我如何做到珍惜食物?(每周分享一次即可)

簡答文字

3-1我今天有做到節約用電*

省電達人

- 我有做到(隨手關燈、冷氣溫度調整26-28度.....)
- 我沒有做到

3-2根據研究指出，冷氣是家中最耗電的，我們希望大家可以每天一個時段不開冷氣，能夠一起省電。請你寫下今天不開冷氣的時段?例如早上9:00-12:00

簡答文字



製作看板公布每周的紀錄

節水 FOLLOW ME

總用水量 ÷ 全班人數
= 平均每人用水量



以下為一個月的
潔牙用水量紀錄表

紀錄表

	知足	感恩	善解	包容
一				97%
二				
三	110%	100%	93%	91%
四	146ml	213ml	112ml	107ml
五				11ml
六	139ml			183ml



油

光盤行動

紀錄表

紀錄日期：10月11日 ~ 10月24日

姓名	一知足	一感恩	一善解	一包容	總量
張正傑	64	17.2	13.4	63	523
李冠廷	37	24	27	39	127
王冠廷	二知足	二感恩	二善解	二包容	總量
王冠廷	83	126	8.3	9.7	38.9
王冠廷	未登記	26	31	31	88
王冠廷	三知足	三感恩	三善解	三包容	總量
王冠廷	18	49	0	9.4	15.1
王冠廷	40	31	50	25	146
王冠廷	四知足	四感恩	四善解	四包容	總量
王冠廷	0	0	16	4.3	5.9
王冠廷	56	55	50	未登記	161



省電達人

在格子裡寫一個月冷氣用的金額是否在 1400 元以下

班級/月	9月	10月	11月	12月	1月
101	628	1047			
102					
103	969.5	642.4			
104	373	179			
201	724.30	370			
202	147.5	567.1			
203	437	123			
204	939	335			
301	956	856			
302	43	370			
303					
306					
401		228.1			
402	809	173			
403	766.5	892.0			
404	83	406			
501	1105.8				
502	244	972			
503	1089	587			
504	435.7				
601	589.4				
602	300	33			
603	157.6	432.3			

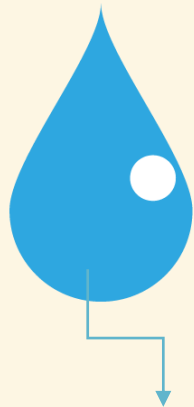


05

結合教育課程



結合課程



教案一：哇!太陽能發電(自然)
教案二：省電小撇步(生活)

教案一：水立方的故事(自然)
教案二：臺灣水資源的困境(社會)
教案三：雨水回收的秘密基地



教案一：廚餘桶的秘密(社會)
教案二：田園小農夫體驗(自然)
教案三：蔬食料理小廚師(生活)





06

社區參與



●● 社區參與



社區參與

- 雲嘉南區慈誠委員見習培訓課參訪校園，臺美成員向師姑師伯介紹臺美生態行動。



社區參與

- 雲嘉南區慈誠委員見習培訓課參訪校園，臺美成員向師姑師伯介紹臺美生態行動。

●● 社區參與



社區參與

- 市南親子成長班參訪,除了介紹環境教育教室也分享臺美生態學校行動。



社區參與

- 湖內親子成長班參訪,除了介紹環境教育教室也分享臺美生態學校行動。

家庭擴散



光盤



永續食物之光盤行動

一桶接著一桶的廚餘一層又一層的堆疊在一起，那是我們日常剩下的飯菜，卻是世界上某一個角落的人們可望不可即的。事實上，全世界每五秒鐘就會有一個人因為飢餓而喪生，可是我們在這五秒鐘裡又浪費了多少的糧食呢？

根據環保署統計臺灣一天平均回收總廚餘量為 2246 公噸，全國一年廚餘回收量逾 59 萬公噸，若用廚餘桶堆疊起來約為 1 萬 3500 座臺北 101 的高度。目前世界上的糧食生產量其實多於世界飢餓人口，但由於食物分配不均以及氣候異常導致農作物無法生長等原因，誘發許多地區的人們不得溫飽。反映出全球糧食「不患寡而患不均」的現象。這也與地球暖化、溫室效應息息相關。

過多的廚餘對地球暖化有什麼影響呢？部分廚餘會運送至堆肥場、化製廠，製成肥料或飼料；其餘的廚餘會被送到掩埋場及焚化廠，被當作垃圾掩埋、焚燒。食物長期掩埋至地下會產生甲烷，燃燒則會產生二氧化碳，兩者都將加快全球暖化的速度。

在親眼目睹我校的廚餘量後，我感到極為震撼，原來我們在不知不覺中製造了許多的廚餘，無心之舉卻造成了地球的負擔。古人云：「一粥一飯，當思來處不易；半絲半縷，恆念物力維艱。」我們丟棄食物的每一分每一秒，世界的另一頭，卻有人吃著泥餅充飢，在垃圾山裡找食物，飢火燒腸，甚至棄世死亡。彷彿在暗無天日裡尋找一絲生存的機會，而我們卻肆意揮霍、浪費。

因此我們應該檢視自己是否做到了知足且惜福。讀萬卷書不如行萬里路，必須身體力行而並非空言無補。一個人的力量杯水車薪，但大家的力量眾志成城，相信在我們共同的努力下，一定會達到零廚餘的成效。

媒體報導

臺美生態學校小尖兵 推動環境保護

<https://www.tcnews.com.tw/education/item/16581.html>

臺南慈小Eco-Schools認證 榮獲110年臺美生態學校銀牌

<https://www.tcnews.com.tw/education/item/12600.html>

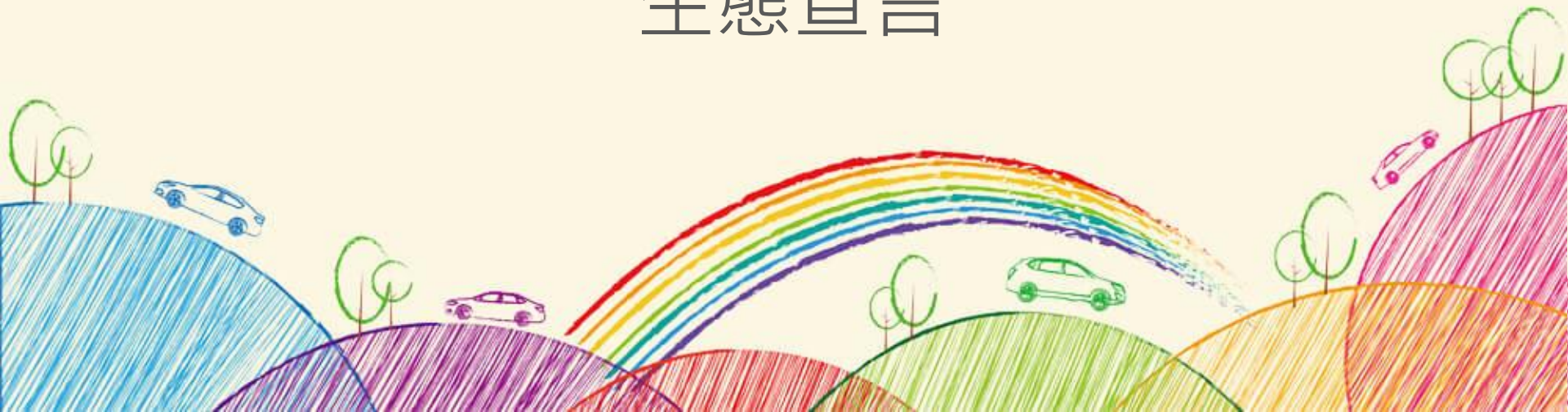
<https://reurl.cc/oZQvQ5> (Yahoo 新聞)





07

生態宣言



●●● 生態宣言



生態宣言

- 利用集會時討論,想出新的生態宣言。

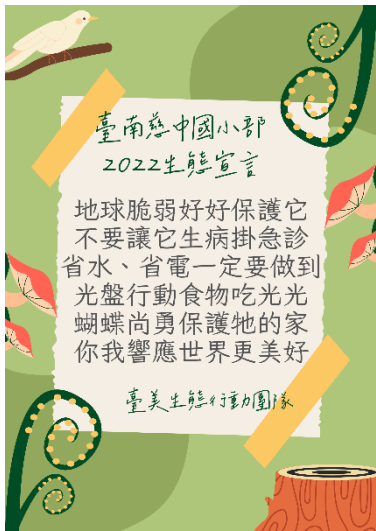


生態宣言

- 利用朝會時跟大家分享生態宣言,並且請大家一起宣讀。



生態宣言



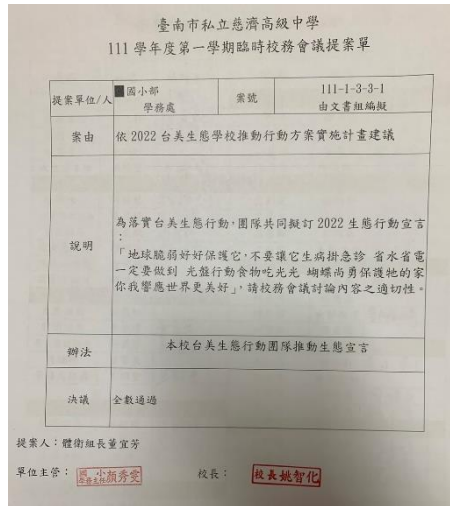
生態宣言

- 成員一起集思廣益想出來的 2022生態宣言。



生態宣言

- 公告在學校臉書粉絲頁上



生態宣言

- 生態宣言經校務會議提案通過



七大步驟，猶如藏寶地圖般，帶領著大家找到
保衛地球的鑰匙，開啟心中守護家園的使命！

透過環境教育，找回孩子對環境的
感知，讓孩子在臺灣這片土地更健
康、更快樂的成長！





與地球共生息

讓孩子攜手合作成為保護環境的行動者！





THANK YOU

