

113 年度環境教育補助計畫-環境教育主題計畫-臺美生態學校培育計畫

會議紀錄

(計畫及健康大使任務說明)

- 一、時間：114 年 05 月 07 日 (星期二) 中午 12 時 30 分
- 二、地點：校長室
- 三、主席：何淑貞 校長
- 四、應到人數：11
- 五、紀錄：曾仁姿 主任
- 六、出席人員：許 0 軒、詹 0 婕、謝 0 恩、陳 0 環、傅 0 綺、張 0 榛、陳 0 紘、曾 0 甯
- 七、協助人員：姚宏璋 組長
- 八、主席報告：今日會議討論主題為「計畫及健康大使任務說明」
- 九、提案討論：
  - (一) 課程講師：何 0 貞、曾 0 姿、姚 0 璋
  - (二) 預告學生將於學生朝會上台分享運動代表隊心得、跳繩運動示範、跳繩對健康的好處。

臨時動議：無

十、散會 13:20

承辦人：教師兼任體育組長 姚宏璋

單位主管：教師兼任代理學務主任 曾仁姿

校長：

高橋市大社區校長何淑貞

113 年度環境教育補助計畫-環境教育主題計畫-臺美生態學校培育計畫

會議紀錄

[運動與健康(校內代表隊選手分享心得)]

- 一、時間：114 年 06 月 27 日 (星期四) 中午 12 時 30 分
- 二、地點：校長室
- 三、主席：何淑貞 校長
- 四、應到人數：11
- 五、紀錄：曾仁姿 主任
- 六、出席人員：許 0 軒、詹 0 婕、謝 0 恩、陳 0 環、傅 0 綺、林 0 嫻、陳 0 紘、曾 0 甯
- 七、協助人員：姚宏璋 組長
- 八、主席報告：今日會議討論主題為「運動與健康(校內代表隊選手分享心得)」
- 九、提案討論：
  - (一) 校隊分享內容討論：
    - 1. 田徑隊練習心得分享
    - 2. 跳繩隊練習心得分享
  - (二) 預告田徑隊及跳繩隊學生將於學生朝會上台分享校隊練習的生活及歷程。

臨時動議：無

十、散會 13：20

承辦人：教師兼任體育組長 姚宏璋

單位主管：教師兼任代理學務主任 曾仁姿

校長：

高雄市大社區國民小學 校長 何淑貞

113 年度環境教育補助計畫-環境教育主題計畫-臺美生態學校培育計畫

會議紀錄

(小小健康大使校園活動建議會議)

- 一、時間：114 年 09 月 05 日 (星期四) 中午 12 時 30 分
- 二、地點：校長室
- 三、主席：何淑貞 校長
- 四、應到人數：9
- 五、紀錄：姚宏璋 主任
- 六、出席人員：謝 0 恩、陳 0 環、傅 0 綺、張 0 榛、陸 0 棠、林 0 嫻
- 七、協助人員：曾仁姿 導師
- 八、主席報告：今日會議討論主題為「小小健康大使校園活動建議會議」。
- 九、提案討論：
  - (一) 建議小小健康大使可回班上向同學做分享。
  - (二) 建議小小健康大使可回到家向家人做分享。

臨時動議：無

十、散會 13：20

承辦人：

教師兼任  
體育組長 高章虔

單位主管：

教師兼任  
學務主任 姚宏璋

校長：

高雄市大社區  
觀音國民小學 校長 何淑貞

113 年度環境教育補助計畫-環境教育主題計畫-臺美生態學校培育計畫

會議紀錄

(跳繩運動示範說明)

- 一、時間：114 年 10 月 08 日 (星期二) 中午 12 時 30 分
- 二、地點：校長室
- 三、主席：何淑貞 校長
- 四、應到人數：10
- 五、紀錄：姚宏璋 主任
- 六、出席人員：許○軒、詹○婕、謝○恩、陳○環、傅○綺、張○榛、林○嫻
- 七、協助人員：高章虔 組長
- 八、主席報告：今日會議討論主題為「跳繩運動示範說明」。
- 九、提案討論：

(一) 討論跳繩示範動作：

- 1. 前跳一迴旋
- 2. 後跳一迴旋
- 3. 前開叉跳
- 4. 後開叉跳
- 5. 一跳二迴旋

(二) 分配學生朝會示範學生：廖○瑋、卓○翰、張○榛、蔡○璇

臨時動議：無

十、散會 13：20

承辦人：

教師兼任  
體育組長 高章虔

單位主管：

教師兼代理  
學務主任 姚宏璋

校長：

高雄市大社區  
觀音國民小學 校長 何淑貞



113 年度環境教育補助計畫-環境教育主題計畫-臺美生態學校培育計畫

會議紀錄

(跳繩對健康的好處)

- 一、時間：114 年 11 月 11 日 (星期一) 中午 12 時 30 分
- 二、地點：校長室
- 三、主席：何淑貞 校長
- 四、應到人數：10
- 五、紀錄：姚宏璋 主任
- 六、出席人員：許○軒、詹○婕、謝○恩、陳○環、傅○綺、張○榛、林○嫻
- 七、協助人員：曾仁姿 導師
- 八、主席報告：今日會議討論主題為「跳繩對健康的好處」。
- 九、提案討論：
  - (一) 討論跳繩對健康的好處：
    - 1. 有助於長高
    - 2. 增加血氧
    - 3. 減肥
    - 4. 結實肌肉
    - 5. 一提升心肺耐力及恢復能力
  - (二) 分配學生朝會上台分享成員：許○軒、詹○婕、陳○環

臨時動議：無

十、散會 13：20

承辦人：

教師兼任  
體育組長 高章虔

單位主管：

教師兼代理  
學務主任 姚宏璋

校長：

高雄市大社區  
觀音國民小學 校長 何淑貞